**Продолжительность этапов подготовки, наполняемость, количество часов в неделю**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид спорта | Этап начальнойподготовки | Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации) |
| Продолжительность (лет) | Наполняемость | Кол-во часов в неделю | Продолжительность (лет) | Наполняемость | Кол-во часов в неделю |
| Баскетбол | 3 | 15-30 | 4,5-8 | 3-5 | 12-24 | 8-18 |
| Волейбол | 3 | 14-28 | 4,5-8 | 3-5 | 12-24 | 10-18 |
| Греко-римская борьба | 4 | 10-20 | 4,5-8 | 3-4 | 8-16 | 10-20 |
| Лыжные гонки | 3 | 12-24 | 4,5-8 | 5 | 10-20 | 10-18 |
| Пауэрлифтинг | 2-3 | 8-16 | 4,5-8 | 4-5 | 6-12 | 10-18 |
| Плавание | 2 | 15-30 | 4,5-9 | 5 | 12-24 | 12-18 |
| Полиатлон | 2 | 10-20 | 6-9 | 4 | 8-16 | 9-18 |
| Регби | 3 | 15-30 | 4,5-8 | 5 | 15-30 | 10-18 |
| Футбол | 3 | 14-28 | 4,5-8 | 4-5 | 12-24 | 10-16 |